

MINUTA SEMANAL

19
-
22

Agosto



LUNES

- Pollo arverjado
- Arroz / Puré
- Porotos negros con arroz y huevo
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MIERCOLES

- Alitas en salsa barbacoa
- Arroz / P. Doradas
- Charquican con huevo
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

VIERNES

- Pescado frito
- Soufflé de brócoli
- Arroz / P. Mayo
- Ensalada o Crema de verduras
- Postre o Fruta

MARTES

- Tallarines en salsa huancaína con pollo apanado
- Hamburguesas caseras vacuno
- Arroz / Corbatitas
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

JUEVES

- Lomo cerdo
- Arroz / Puré
- Pastel de papas
- Tortilla de verduras
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

**HIPOCALORICOS DE
LUNES A
VIERNES**



www.deliciasmamamia.cl



contacto@deliciasmamamia.cl



@ [deliciasmamamia.cl](https://www.instagram.com/deliciasmamamia.cl)

