

LUNES

- Lentejas con Huevo
- Pollo a la Naranja
- Arroz / Pure
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MARTES

- Pastel de Papas
- Chuletas
- Arroz / Puré
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MIÉRCOLES

- Albondigas con Tallarines o Arroz
- Arroz con Mariscos
- Ensalada o Sopa

JUEVES

- Cazuela de Ave
- Alitas en Salsa Barbacoa
- Arroz / P. Doradas
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

VIERNES

- Croquetas de Pollo Caseras
- Cheesecake de Acelga
- Arroz / P. Fritas
- Ensalada o Crema de verduras
- Postre o Fruta

MINUTA SEMANAL

06
-
10
OCT



HIPOCALORICOS DE
LUNES A
VIERNES

