

MINUTA

SEMANAL



12 - 16 E N E R O

LUNES

- Lentejas con Huevo
- Arroz con Pollo a la Valenciana
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

JUEVES

- Alitas en salsa barbacoa
- Zapallitos rellenos pino
- Arroz / P. Fritas / Puré
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MARTES

- Ají de gallina
- Berengenas rellenas pollo
- Arroz
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

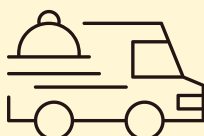
VIERNES

- Tarta de Zapallitos Italianos
- Pescado Frito
- Arroz / P. Mayo
- Ensalada o Crema de Verduras
- Postre o Fruta

MIERCOLES

- Porotos granados
- Tallarines con salsa vacuno
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

HIPOCALORICOS DE LUNES A VIERNES



www.deliciasmamamia.cl

