

# Minuta SEMANAL

13 - 17 Abril

Delicias  
Mama Mia

## LUNES

- Lentejas con Huevo
- Escalopa de bistec
- Hipocalorico: Huevos rellenos
- Arroz / Puré
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

## MARTES

- Arroz con pollo a la valenciana
- Zapallitos Rellenos Pino | P. Doradas
- Hipocalorico: Pechuga a la plancha
- Chuletas arroz pure
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

## MIERCOLES

- Pastel de papas
- Tallarines con albondigas en salsa
- Hipocalorico: Lomito atún
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

## JUEVES

- Chuletas
- Arroz | Pure | Corbatitas
- Cazuela de ave
- Hipocalorico: Causa limeña ave
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

## VIERNES

- Tortilla de verduras
- Pescado frito
- Arroz | P. Mayo | P. Fritas
- Hipocalorico: Rollito de zanahoria atún
- Ensalada o Crema de verduras
- Postre o Fruta



[WWW.DELICIASMAMAMIA.CL](http://WWW.DELICIASMAMAMIA.CL)

