

Minuta SEMANAL

4 - 8 Mayo

LUNES

- Arroz con pollo a la valenciana
- Croquetas atún
- Hipocalorico: Pechuga a la plancha
- Arroz / Puré
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MARTES

- Porotos granados
- Tallarines con salsa
- Hipocalorico: Lomito atún
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

MIERCOLES

- Charquicán con huevo
- Pollo alverjado
- Arroz / Puré
- Hipocalorico: Salpicon de pollo
- Ensalada o Sopa
- Postre o Fruta

JUEVES

- Alitas barbacoa
- Arroz / P. Fritas
- Carbonada
- Hipocalorico de vacuno
- Postre o Fruta

VIERNES

- Pescado frito
- Soufflé de verduras
- Arroz | P. Mayo | Puré
- Hipocalorico: Palta Reyna
- Ensalada o Crema de verduras
- Postre o Fruta



WWW.DELICIASMAMAMIA.CL